



## Workshop : formation spécifique au poste de travail des concierges (basse tension)

Réf : F10a\_fT-concierges [FR25]

### niveau

- ✓ advanced

### langues

- ✓ FR
- ✓ DE/LU

### durée

- ✓ 8 heures

### nombre de participants

- ✓ 6 maximum

### pédagogie

- ✓ workshop

### prix

- ✓ 1.500 € (intra)

### conditions de participation

- ✓ habilitation BT-H/V (A) valable
- ✓ age minimum de 18 ans

### certification

- ✓ certificat de participation
- ✓ recommandation

### lieu | dates

- ✓ Vous pouvez réserver la formation en exclusivité pour votre entreprise afin de bénéficier d'une formation sur mesure dans vos propres locaux.

### contact

- ✓ Jean-Claude Theisen  
(jhang.theisen@lagom.lu)

Cette formation s'adresse aux concierges chargés

- ✓ de l'exécution de travaux électriques déterminés
- ✓ de la supervision de travaux non électriques dans des zones, locaux ou emplacements à risque spécifique électrique

### objectif

Formation pratique des travaux électriques courants du concierge, selon le point 14.5.2.2.4 de la recommandation de prévention de l'AAA « Travaux sur et à proximité d'installations et matériel électriques »

### contenu (rappel théorique)

- ✓ Lire et comprendre les instructions de travail
- ✓ Reconnaître les dangers pour l'homme et l'installation
- ✓ Mesures de protection et règles de comportement
- ✓ Les 5 règles de sécurité
- ✓ L'utilisation correcte du détecteur de tension

### contenu (workshop)

Exécuter en toute sécurité les travaux suivants (basse tension) conformément aux instructions de travail fournies :

- ✓ Débrancher en toute sécurité des parties de l'installation du réseau (consigner)
- ✓ Réenclenchement d'un disjoncteur
- ✓ Remplacement d'une ampoule
- ✓ Remplacement d'un tube fluorescent, y compris le démarreur
- ✓ Changer le couvercle d'une prise ou d'un interrupteur
- ✓ Tester régulièrement les disjoncteurs (RCD)

D'autres processus de travail peuvent également être formés sur demande.

### documentation fournie

- ✓ Modèle d'instructions de travail pour les activités de la formation (en format Word, Bilingue ou Français ou Allemand)
- ✓ Modèle d'habilitation électrotechnique (en format Word)